

JADŁOSPIS

22.04.2024r. – 26.04.2024r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.04.2024r.	Pieczywo mieszane 60g (1,3,7), masło 5g (7), jajko gotowane 25g (3), serek biały 9g, rzodkiewka 5g, herbata z cytryną 200ml, owoc 0,5 szt.	Zupa fasolowa z warzywami 200ml (9), kluski śląskie z sosem pieczeniowym 125g (1,3), sałatka cesarska 50g, kompot wiśniowy 200g.	Buleczka z czekoladką 50g (1,3,7), woda lub herbata 150ml
Wtorek 23.04.2024r.	Pieczywo mieszane 60g (1,3,7), masło 5g (7), szynka wieprzowa 13g (1,3,7), pomidor malinowy 20g, sałata 5g, herbata owocowa 200 ml, wafel ryżowy 1szt.	Zupa brokułowa 200ml (9), kotlet drobiowy panierowany 90g (1,3), ziemniaki puree 150g (7), surówka z kapusty pekińskiej 50g, woda z cytryną 200ml	Actimel 1 szt. (7), woda lub herbata 150ml
Środa 24.04.2024r.	Pieczywo mieszane 60g (1,3,7), masło 5g (7), pasta z szyki 9g – wyrób własny (1,3,7), ogórek świeży 5g, papryka żółta 5g, herbata z miodem 200ml, Jogurt 115g (1,3,7)	Zupa z zielonego groszku 200ml (1), kolorowy kociołek z mięsem drobiowym warzywami i ryżem 220g, kompot truskawkowy 200ml	Wafel kukurydziany 1szt., owoc 0,5 szt., herbata lub woda 150 ml
Czwartek 25.04.2024r.	Pieczywo mieszane 60g (1,3,7), masło 5g (7), szynka drobiowa 13g (1,3,7), papryka czerwona 5g, rzodkiewka 5g, sałata 5g, herbata owocowa 200ml, owoc 0,5szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml (9), gulasz wieprzowy z kaszą 220g (1) sałatka z buraczka czerwonego 50g woda 200ml	Kisiel owocowy 100ml (1), biszkopciki 2szt. (1,3), herbata lub woda 150ml
Piątek 26.04.2024r.	Kakao na mleku 200ml (7), bułki 50g (1), masło 5g (7), dżem 5g, powidła 5g, herbata miętowa 150ml Owoc 0,5szt.	Zupa ogórkowa 200g (9), filet z mintaja 70g (1,4), ziemniaki z wody 150g, surówka z kapusty białej z jabłkiem i marchewką 50g, kompot – mieszanka kompotowa 200ml	Chrupki kukurydziane 30g, owoc 0,5 szt., herbata lub woda 150ml

Cyfry w nawiasach oznaczają alergeny. Jadłospis może ulec zmianie.

Woda Bonart dostępna przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu.

Napoje są słodzone cukrem brązowym lub miodem. Do każdego posiłku serwujemy również wodę.

